

「繋がってるよ！笑顔になろうよ！」

現在、利用者さんの多くが、ご自宅にて訓練をおこなっております。

事業所に通所しながら訓練されている利用者さんも、ご自宅で訓練されている利用者さんも全国 59 事業所の利用者さんと一緒に繋がり、そして笑顔になれるスペシャルプログラムを開催することになりました。

ビデオ会議システム「Zoom」を使って、今後も様々なプログラムを実施していく予定です。就労移行支援事業所のご利用を検討されている方の「オンライン体験」も可能です。

～是非、ご参加をお待ちしています～

6月開催 プログラム



左：西川 瑞先生 右：スミ マサノリ先生

第5弾 6/6 (土) 13:00～13:50

「日常に潜む、ふとしたコメディを映像で再現！」
＜講師＞西川 瑞先生／スミ マサノリ先生（劇団 SAIGEN）

第6弾 6/11 (木) 13:00～13:50 メダリスト直伝！

「自宅で出来るストレッチ&銅メダル獲得までの道のり」

世界陸上2019ドーハ

男子4×100m リレー 日本代表 銅メダリスト

＜講師＞白石 黄良々先生（株式会社セレスポ所属）



(C)@EKIDEN News



第7弾 6/13 (土) 13:00～13:50

～ヒートアップ TAMURA 直伝～

「自宅でできる！元気が出る！プロレス式トレーニング」

＜講師＞TAMURA 先生（プロレスリング・ヒートアップ(株) 代表）

第8弾 6/27 (土) 13:00～13:50

「ダンサー&保育士が教える 肩こり・腰痛予防体操！」

＜講師＞青木 美佳先生（社会福祉法人樟椈会 チャイルドコミュニケーションデザイナー（CCD））



※Zoom を使用しますが、モニター上でご自身は映りません。

※パソコンで視聴される場合は、カメラ・マイク設備無しでご視聴いただけます。

※ご質問等の受け答えはできません。予めご了承下さい。

～7月以降もスペシャルプログラムを実施予定です～