



夏バテ防止簡単メニュー

スペシャルプログラム第10弾は、山岡 真千子先生より、夏バテ防止簡単メニューのデモンストレーションをおこなっていただきます。

ビデオ会議システム「Zoom」を繋いで、ライブでお楽しみいただけます。

事業所からでも、自宅からでも参加できます。

～是非参加ください～

7/18(土) 13時 start



電子レンジで作る
本格的棒棒鶏



海老香る丸ごとトマト

特定原材料7品目を使用します(えび、乳)



きゅうりのゆかり和え

お料理のレシピをお渡しします。
是非、おうちで作ってみてください。

〈講師〉

山岡 真千子先生

一般社団法人全国料理学校協会 准教師
一般社団法人 和漢薬膳食医学会 薬膳マイスター
NPO法人 食育インストラクター
食品衛生責任者

