



一般社団法人 社会福祉支援研究機構

「繋がってるよ！笑顔になろうよ！」

第7弾

～ヒートアップTAMURA直伝～

自宅でできる！元気が出る！
プロレス式トレーニング

スペシャルプログラム第7弾は、TAMURA先生より、プロレス式トレーニングをご指導いただきます。
ビデオ会議システム「Zoom」を繋いで、ライブでお楽しみいただけます。
事業所からでも、自宅からでも参加できます。

～是非参加ください。～

<講師>

TAMURA先生

(プロレスリング・ヒートアップ(株)代表)

第3代/第5代/第9代STYLE-E無差別級、
第3代/第5代GWCシングル王座、
初代FTO認定ローカルインディタッグ
(パートナーは佐野直)、
初代HEAT-UP認定ユニバーサル王座



6月13日(土)
13時 Start