

ココロやカラダにお悩み・不安のある方の長期就労を応援する情報誌『イコウ』

イコウ IKOU!

2025年 夏号



イコウ!春の写真コンテスト デジタルカメラ部門 審査委員長賞受賞作品「王座へ」(作: Hodakku さん <エール近鉄八尾西口/大阪府>)

【巻頭特集】障がい者雇用推進カンパニー訪問インタビュー

テクノロジーと工夫で全ての人が才能と能力を活かせるチャレンジングな未来を
株式会社SHIFT

就労支援の「人」

北里大学 大学院 医療系研究科 産業精神保健学 教授
田中克俊先生

いこう!就労移行支援事業所へ!

スキルアップ・ヨロコビ・トキメキをあなたにーファシリカ長野

イコウ!春の写真コンテスト結果発表



一般社団法人社会福祉支援研究機構

障がい者雇用推進カンパニー訪問インタビュー

テクノロジーと工夫で 全ての人が才能と能力を活かせる チャレンジングな未来を

—“社会課題の解決”という使命とともに—

株式会社SHIFT

ソフトウェアの品質保証およびテストのリーディングカンパニーである株式会社SHIFT(以下、SHIFT)は、創業から4年後の2009年に現在の事業に舵をきり、ソフトウェア開発におけるテスト工程を専門的に分業化することで独自のビジネスモデルを確立し、IT業界に新たな価値を提供してきました。そしてさらに、その考えを障がい者雇用にもあてはめ、自社業務を効率的に分業することで、幅広い領域の業務を創出しています。障がいの種別にかかわらず、すべての人が才能と能力を活かして働ける場をつくることをモットーとしている同社の障がい者雇用とは、一体どのようなものなのでしょう。ここでは、SHIFTにてお伺いした内容をインタビュー形式で紹介します。

◆障がい者雇用のテーマを教えてください。

当社の大きな役割の一つに「社会課題の解決」がありますが、周知のように現在では人材不足がさげばれ続けており、IT人材は2030年には79万人の不足が予想されています。そこで、当社がつくってきた非IT人材でも活躍できる仕組みと制度

ができてくると考えています。どういふことかという点、例えば製造業であれば、匠の技や判断が必要になってくるような「職人でしかできない業務」が全体の2割だとすると、残りの8割は職人以外の人員でもマニュアルがあればできる場合が多々あります。この考えをIT業界に持ち込み、当社では、それまで開発者が行っていたソフトウェア業務を分業標準化しました。また、ノウハウ・ナレッジの活用と、素養を重視した採用により、非IT人材でも活躍できる仕組みを構築したのです。

この考えは、障がい者雇用にも当てはまります。「才能と能力を活かして、みんなが活躍できる社会の実現」をミッションに、社内さまざまな部署の業務を切り出し、専門チームごとに振り分けることによって、障がいのあるメンバーそれぞれが自身の能力や得意を活かして活躍しています。なお、業務別チームとしては2024年8月の時点で22チームあり、年間854件の業務があります。もちろん各チームではSHIFT本体の売り上げや生産性のアップに寄与することをとても大切にしながら日々稼働しています。

◆メンバーの業務内容について教えてください。

障がいをもつ方の採用や活躍を

ビジネスサポート部について

◆職場定着率◆

86.9%

(参考) IT業界平均値: 60.2%

◆メンバー数◆

約200名

◆業務数◆

854件

◆在籍メンバーの障がい種別・割合◆

精神: 87.7%

身体: 8.6%

知的: 3.7%



※職場定着率、メンバー数は2024年8月期実績／業務数は2024年8月時点／障がい種別・割合は2024年3月時点

花卉プロジェクト

<自治体と連携し、雇用や活動を拡大>

SHIFT（障がい者雇用・地域活性化）× 広島県神石高原町（土地、人材、ノウハウの提供・協力）

SHIFTの従業員同士や家族や友人、大切な人とのつながりを花で創出したいという想いから、花の栽培から花束の制作、贈呈まで、一貫して手がけるプロジェクトを行っています。

広島県で花の栽培



東京でアレンジメント



社員・お客様へプレゼント



アートプロジェクト

<障がい者雇用にてアーティストを採用>

障がいのあるアーティストが思う存分に才能・能力を発揮できる環境を用意し、輝くためのきっかけを創るべくアートプロジェクトに取り組んでいます。アート作品をグッズにして社内販売もしています。

◆SHIFT Challenged Art 公募展◆



◆制作アートをグッズ化・社内展示◆



一人ひとりが持つ素晴らしい才能を応援

◆メンバーに対するサポート体制について教えてください。

●キャリアの定義、評価の仕組みについて

キャリアステップの道筋を明確にすることで、メンバーのモチベーションアップと活躍を推進しています。また、一人ひとりの成長を評価できる仕組みをつくっています。

●毎朝の健康チェック

メンバーは専用システムに毎日の健康状態を入力します。気になるメンバーには、午前中にスタッフフォローを実施します。この取り組みの短・中・長期の期間を通して、各メンバーの体調が崩れやすい時期、傾向・原因を探り、安定就業のための対策を講じることができています。

●無駄のない業務の割り当て

「会社にとって必要な業務を遂行している」という認識がモチベーションにもつながります。メンバーにとって手あまりなく、得意を活かした仕事に従事でき

るよう、業務工数をしっかりと登録し、業務の割り当てに活かしています。

●チームとの一体感

月例会があり、ここでは各チームからの発表や会社全体の動きの説明があります。参加することで得られる組織との一体感も、メンバーにとって大切なものだと思います。

●サポートの専門家が在籍

次のような障がい者支援の専門家が在籍しており、メンバーの就労をサポートしています。

- ・障害者職業生活相談員
- ・社会福祉士
- ・精神保健福祉士
- ・ジョブコーチ
- ・公認心理師

そしてこれらの専門家が連携することで、メンバー一人ひとりの特性や希望に応じた支援を実現しています。「安心して働くこと」を

障がい者雇用に対する社会的評価について

◆令和6年度 障害者雇用エクセレントカンパニー賞（東京都知事賞）

※受賞のポイント：多様な業務とチーム体制の組織化／メンバーの実績・評判が業務需要を呼ぶ好循環の実現
全社表彰など偏見なく公平に扱い、認め、賞賛しあう文化を醸成

◆令和6年度 障害者雇用優良事業所表彰（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構理事長努力賞）

◆第12回日本HRチャレンジ大賞「採用部門優秀賞」

◆令和4年度 東京都「心のバリアフリー」好事例企業





<インタビューにお応えいただいた株式会社SHIFTの皆さま>※中央の作品は所属アーティストの方の作

- ◆ 人事本部 ビジネスサポート部 副部長 兼 ビジネスサポート2グループグループ長 北川愛氏（中央右）
- ◆ ビジネスサポート部 ビジネスサポート1グループグループ長 大泉将氏（右）
- ◆ ビジネスサポート部 ビジネスサポート2グループ 企画採用マネージャー 岩下奈津紀氏（中央左）
- ◆ ビジネスサポート部 ビジネスサポート1グループ アシスタントマネージャー 佐藤光矩氏（左）

● **ソフトウェアテスト**
開発されたアプリケーションやW
推進する「ビジネスサポート部」
は、1グループと2グループに分
かれており、1グループはSHI
FTのBPO機能を担当しており、
2グループはビジネスサポー
ト部の企画や採用、管理などを担
当しています。ここでは、業務内容
一例について紹介します。

● **映像編集**
社内向けの記事や社内イベン
ト、ウェビナー、会社説明会など、
e bサイトなどが期待通りに機能
するかを評価・検証し、不具合（バグ）
を事前に見つけ出すことで、製品
の品質を確保しています。ほかに
もビジネスサポート部内の庶務業
務（マニュアル作成やデータ登録な
ど）も行います。

社内外に発信するコンテンツの動
画編集を行っています。また、イラ
ストやアニメーション制作、音声編
集、動画・静止画の撮影など、メ
ンバー自身のスキルに特化した分
野に深く関わっています。

● **庶務サポート**
パソコン入力作業、紙書類のスキ
ヤニング（電子化）、資料のファイ
リング、整理整頓、郵便仕分けなど
を行います。

● **清掃**
各会議室の拭き掃除やスーベニ
アショップの在庫管理など、快適
な環境維持のため、オフィス内の
清掃を行います。

● **カフェ**
本社カフェにて軽食やドリンク
メニューの提供、在庫管理などの
業務全般を行います。

● **マッサージ**
マッサージ師として、メンバー
自身のスキルを活かして活躍しな
がら、従業員のヘルスケアの維持
にも貢献しています。

誰かが輝きSHIFTの成長発展を担う

ビジネスサポート部の業務種別チーム例

◆映像チーム



◆事務チーム



◆SHIFRe(社内マッサージ)



◆総務チーム



◆HR（人材管理）チーム



◆アートチーム



◆テストチーム



◆業務改善チーム



◆花卉（かき）※チーム



◆清掃チーム



◆他部署常駐チーム



◆カフェチーム



※花卉（かき）…鑑賞目的で栽培される植物のこと



チャレンジで新しい自分を発見して欲しい

働きやすさと働きがいのための体制					
面談 (個別)	定期面談 (雑談・相談) 月1回以上 	目標面談 年2回 	中間面談 年2回 	フィードバック面談 年2回 	不定期面談 メンバーに合わせて実施
	リモート ワークOK フル出勤もOK 	短時間勤務 OK 	賞賛文化 	マッサージルーム カフェ・休憩室 多目的トイレ等 	健康チェック 毎日
	定期MTG チーム毎 	進捗状況の 報連相 業務上で困っていることなどを 相談して解決	朝会 毎日開催 	1日の目標・ スケジュール の共有・ メンバー への報連相	OJT・ 指示書の 準備
	正社員 登用 	年間平均 10名以上を 登用 メンバーの 正社員化を促進	職級・ 賃金制度 	障がい者 雇用独自の 評価ガイド ライン有・ 昇給年2回	キャリア 構築
環境		業務		制度	

私たちは大切にしています。

●仲間と楽しめる部活

障がいのあるなしに関わらず参加できる部活は、他部署のひととのコミュニケーションの場となっています。ランニング部やサッカー部など、様々な部活がありますが、お酒と会話を楽しむ「ビール部」なども人気です。

◆IT企業ならではの取り組みがあれば教えてください。

●キャリアUP制度「トップガン」

トップガンは、合格するとひとつ上の役割にアサインされる検定試験で、従業員であれば、誰でも何度でも受験できます。SHIFT社内では、1,000人以上が受験した月もあり※、ビジネスサポート部でも合格してキャリアアップを叶えたメンバーがいます。

※2024年6月時点

●AIの活用

SHIFT全体でAIを活用していくという文化があるのですが、障がい者雇用の現場においても、生産性の向上や苦手分野の補完の

SHIFT Challenged Art Hello! Artists



SHIFT 所属のアーティストたちの作品を壁紙として公開しています。ぜひ、ご利用ください。



ためにAIを活用しています。例えば、メンバーに対する助言内容のヒントをAIから得るなど、マネジメントにも活かされています。

◆障がいがありながら就労を目指す方々へメッセージをお願いします。

ビザサポのメンバーは、自身の能力や得意、「好き」を活かしてさまざまなチャレンジを続けています。やってみることで、苦手だと思っていたことが苦手ではなかったり、あらためて自分自身が得意な、好きなことに気づくこともあります。少しでも気になったことには、まずは、チャレンジしてみてください。SHIFTも、あなたのチャレンジをお待ちしております。

株式会社 SHIFT について

- ◆ 所在地：(本社) 東京都港区麻布台 1-3-1 麻布台ヒルズ 森 JP タワー
- ◆ 設立：2005 年 9 月 ◆ グループ企業数：40 社 (2025 年 4 月時点)
- ◆ 従業員 (パートナー・派遣含む)：13,789 名 (連結、2025 年 2 月時点)
- ◆ 売上高 (連結)：1,106 億円 (2023 年 9 月-2024 年 8 月)

SHIFT 障がい者雇用 SNS➡ @sft_colors

SHIFT 障がい者採用公式サイト ➡ <https://recruit.shiftinc.jp/diversity-challenged/>



<https://www.shiftinc.jp/>





いこう！就労移行支援事業所へ！



大きな窓があり、開放的な室内には明るくすがすがしい太陽の光が降り注ぐ。そこにいるだけで元気になるファシリカのイメージカラーはオレンジ色。



戸谷林太郎サービス管理責任者（左）と支援員の君塚愛美さん（右）、佐藤葉奈さん（中央）。



オレンジ色基調の事業所。

<今回お伺いした事業所>

就労移行支援事業所

ファシリカ長野

スキルアップ・ヨロコビ・トキメキをあなたに

全国の就労移行支援事業所では、利用者の心身の健康維持と就労に向けた技能取得、安定した生活リズムの確保など、多様なニーズに応えるサービスを展開しているが、そこにはやはり事業所ごとの特色や魅力がある。本コーナーでは、実際に事業所に訪問し、見て、聞いて、触れて、感じたことをレポートする。

プロ意識を持つ支援員が届ける感動

長野県の観光名所として、まずその名が挙がる年間約600万人が訪れる善光寺。この約1400年前に創建された大寺院の参道沿いにあるのがファシリカ長野だ。日本人の就業人口減少が社会問題となっている中、活躍が期待されている障がい者就労を活性化させたいという想いから設立されたファシリカ。こちらは高崎駅前に続く2事業所目だ。まずはじめに、スタッフの持つプロフェッショナル意識について、精神保健福祉士でありサービス管理責任者でもある戸谷林太郎さんが語ってくれた。

「当事業所では利用者さんお一人おひとりに対する『願いや悩みを聞いて受け止める（インテーク）』『客観的な視点でフィードバックをする（アセスメント）』『願いが実現するように計画を立てる（プランニング）』を大切にしています。また、支援をするとき、自分の印象や価値観で決めつけないようにしないと、いつも意識しています。利用者さんのやむを得ない事情や価値観を押し量りながら、私たちはどんなサポートができるのかを考えるようにしています。それが私たちが考える就労移行支援に関するプロ意識です」

スタッフの姿勢について、戸谷さんが続ける。

「利用者さんが『自分には難しい…』とか『やったことがない』と発言されている時があります。そんな時は、『こういうことって、できそうですか』とか、『一緒にやってみませんか？』と、伝えるようにしています。例えば、『週3回の通所が限界じゃないかな』と考えている利用者さんに、『もしかしたら週5回通所できるかもしれないな』という可能性を感じてもらいたい。『もしかしたら憧れの〇〇の職業に就くことができるかもしれない』とご自身の殻を破り、新たな可能性に胸をときめかしてもらいたい。そのために、私たちは利用者さんに向き合い、サポートやコミュニケーションを通して才能や可能性を発見することに注力しています」

新しい自分の可能性を発見した時、人は「感動」をする。ファシリカでは、感動してもらうことも目標の一つなのだ。

地域の中で働く喜び

「とにかく利用者さんに就労してもらうことにこだわっています。人によって、就労する必要性は様々ですが、就労移行のサービスをつかおう！と思って通っていたにいたるので、来られる方全員が就労してくれたらいいな、と本気で思っています。その為のプログラムの一つに『プレ実習』があります。就業経験ができるワークなのですが、実際に地域の企業や団体の仕事を手伝ってもらいます。ここで感じられる人とのつながりや仕事のやりがいは、利用者さんのスキルアップはもちろん、モチベーションアップにもつながります」

プレ実習以外にも、ファシリカ長野は地域とのつながりが強いので、地域と関

わることのできるワークが多い。ワークを通して自然に地域に溶け込んでいくことは、利用者さんの生活をより楽しく、彩あるものにするのではないだろうか。

フクフクをワークで体験

「お寺の境内を掃除する『お寺ワーク』をしています。実は、ファシリカ高崎駅から『お寺ワーク』は好評だよ」と聞いて、始めたのですが（笑）。掃除をしているお寺は由緒あるお寺で、観光客がたくさん来ます。そんなお寺でお掃除をすると、張り合いもあるしリフレッシュにもなるみたいです。また、サッカースタジアムで、焼きそばなどの屋台を手伝うワークもあります。焼きそばを食べながらご当地クラブが活躍するサッカー観戦のご褒美つきです。サッカーが好きな方は、このワークをきっかけに『働くっていいな』と思ってもらえたら嬉しいですよ」

就労支援のプロフェッショナルたちによる、親身なサポートと新たな自分の可能性の発見。現在、就労支援を利用しようと考えている方は、ぜひファシリカ長野まで、感動体験を求めて訪問されてみてはいかがでしょうか。

事業所お問合せ先情報

●ファシリカ長野

長野県長野市鶴賀 1271-3

TOIGO WEST 2F

TEL：026-225-9301



●ファシリカ高崎駅前

群馬県高崎市東町 70 番地

イースト 70 5F

TEL：027-386-8983



<https://www.facilica.org/>

わたしたち！就労移行支援事業所です！

毎号ピックアップして、全国の社会福祉支援研究機構加盟の事業所をご紹介します。

一人ひとりに寄り添い、夢への一步をサポート

テイクハート鎌ヶ谷（千葉県）



千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 4-8-1
新鎌ヶ谷平安ビル 3F

◆TEL 047-401-2691
◆E-MAIL info_kamagaya@takeheart.or.jp

<http://takeheart.or.jp/classroom/2337/>

これが事業所の名物ワーク！

クリスマス会 職員のパフォーマンス

就職者や利用者が集い、食事や催しを楽しむイベント。名物は、職員全員による圧巻のパフォーマンスです！



障がいをお持ちの方へのメッセージ

『IKOU』をきっかけにテイクハート鎌ヶ谷を知っていただけたら幸いです。就職前の生活習慣改善から就職後の定着支援まで、個別訓練や定期面談を通じて丁寧にサポートします。あなたの「働きたい」を応援する場として、テイクハート鎌ヶ谷を選んでいただけたら嬉しいです。

あなたの働きたいを応援します

ティオ船堀（東京都）



東京都江戸川区船堀 3-7-17
第五トヨダビル 5C

◆TEL 03-3686-7321
◆E-MAIL info.h@tio.tokyo.jp

https://tio.tokyo.jp/tio_f.php

これが事業所の名物ワーク！

こころの健康カウンセリング

毎月第二土曜日にカウンセラーさんと1対1でお話ができます。



障がいをお持ちの方へのメッセージ

お一人おひとりに合わせた個別プログラムで「自分らしさ」を大切にします。また、少人数のプログラムでは、永年就労に向けた様々な内容を行っております。最短の時間で最善の就労をかなえる一つの手段と考えています。

みんながって、みんないい♪

グッドライフパートナー宮崎（宮崎県）



宮崎県宮崎市宮田町 11-32
宮崎ひなた会館 501

◆TEL 0985-83-9041
◆E-MAIL Info-m@good-life-partner.com

<https://good-life-partner.com/>

これが事業所の名物ワーク！

個性広がる作品づくり

習字や消しゴムハンコなど、作品作りにも力を入れています！リフレッシュでき好評です



障がいをお持ちの方へのメッセージ

一人ひとり違うからこそたくさんの喜びとなり、不安を自信に変えることができます。前に進むことには誰も不安を感じますが、あなたは決して一人ではありません！一緒に『幸せ』の第一歩を踏み出しましょう♪

あなたの明るい未来に私たちが“フィット”します

フィット鹿児島二中通（鹿児島県）



鹿児島県鹿児島市荒田 1-16-3
YU FIRST BLDG 5F

◆TEL 099-272-9997
◆E-MAIL nichu-dori@fit2022.or.jp

<https://fit2022.or.jp>

これが事業所の名物ワーク！

毎月実施する外出イベント

「桜島散策」や「農業体験」など鹿児島島の雄大な自然を感じられる大人気イベントです。



障がいをお持ちの方へのメッセージ

新しい環境や生活の変化に不安はありませんか？フィット鹿児島二中通ではお一人おひとりに合わせたカスタマイズプログラムであなたの新たな夢を全力サポートします。空の光が差し込む最高の環境で新たな夢に向かって一歩踏み出してみませんか。

第5回イコウ!春の写真コンテスト結果発表

Ikou! Photo Contest

イコウ<2025 年春号>にてご案内した「第5回イコウ!春の写真コンテスト」にたくさんのご応募ありがとうございました。
ここでは、読者の皆さまの作品の中から<デジタルカメラ部門><スマートフォン部門>に分けて表彰します。

<主催>



一般社団法人社会福祉支援研究機構

審査委員長 写真家 熊切大輔氏 (公益社団法人日本写真家協会会長)

東京生まれ。東京工芸大を卒業後、日刊ゲンダイ写真部を経てフリーランスの写真家として独立。ドキュメンタリー・ポートレート・食・舞台など「人」が生み出す瞬間・空間・物を対象に撮影する。スナップで街と人を切り撮った写真集「刹那 東京で」を2018年に発売と共に写真展を開催。2021年には写真集&写真展「東京美人景」そして「東京動物園」の三部作で東京の今を撮り続けている。日本大学芸術学部写真学科、御茶ノ水美術専門学校では講師を務める。公益社団法人日本写真家協会会長。



デジタルカメラ部門

<表彰の言葉>

レーシングカーのスピード感を表現する流し撮りというテクニックをうまく活かした、迫力のある作品となりました。流し撮りはシャッタースピードを遅くして被写体に合わせてカメラを振るよう撮ると背景がブレて、流れるような表現になりスピード感を表現する事ができます。真っ白な美しいボディが駆け抜けていく様が見事に描かれています。ゴチャゴチャしていないスッキリとした背景がデザイン的な美しさを描いているのも評価のポイントです。

D. Kumaki

審査委員長賞

『王座』

みんなの佳作ギャラリー



まみなスさん (ラ・レコルト伏見)



うさぎ番長さん (シャローム浦和)



Hodakku さん (エール近鉄八尾西口/大阪府)

<社会福祉支援研究機構 理事長賞>

<表彰の言葉> 撮影アングルがとてもうまく、青空に向かって力強く咲く花がうまく表現されています。前向きに、元気になる作品。花の色として生命の象徴でもある赤をチョイスしたセンスも。



えっぺさん
(グッドライフパートナー宮崎/宮崎県)

日差しをあびる

スマートフォン部門

〈社会福祉支援研究機構 理事長賞〉

〈表彰の言葉〉 凛と咲き誇る小さな白い花たち。どの花からも、花びらをめいっはい開くエネルギーを感じることが出来ます。



春の芽吹き

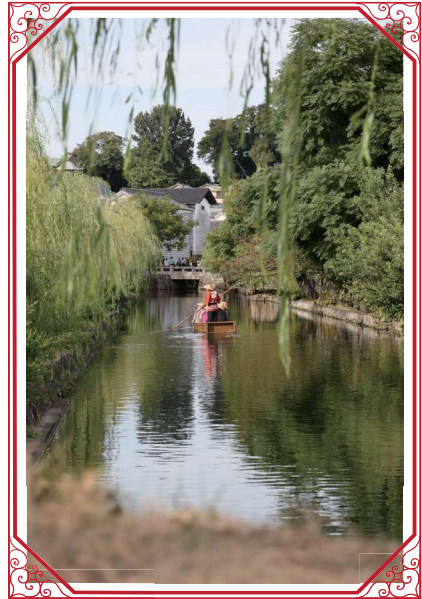
パス太郎さん（パスセンター東戸塚／神奈川県）

〈表彰の言葉〉

水路を行く渡し船。その静かな空気が見事に捉えられています。水面の反射を活かす構図の「間」が、同時に滑るように、ゆっくりと進んで行った船の過去の「時間」をあらわしています。加えてその間を埋めるようにしだれた柳を使ってうまく前ボケを作りました。これが撮影者と共有する見る人の視線を感じさせるのです。奥行きのある立体感も出てドフラマチックな表現となりました。

D. Kuma

〈審査委員長賞〉



渡し舟

kyiieさん（アドマーニ久喜／埼玉県）



リトキチさん（アポロヨ柿田川）



葛飾のふくたんさん（ライクハート金町）



NANAさん（チャレンジ板橋区役所前）

みんなの佳作ギャラリー

手書きで！『イコウ!第5回イラストコンテスト』のご案内

どなたでも参加できます。お好きなテイストのイラストを描いてみてください！

主催：SSO 一般社団法人社会福祉支援研究機構

❖テーマ

あなたの好きなもの・描きたいものであればどのようなものでも OK！

❖募集部門

- ①手書き部門（テイスト自由・スキャンデータにて提出）
- ②データ部門（JPG もしくは PDF データにて提出 ※使用ソフトは自由）

❖賞および賞品

- 審査委員長賞（各部門 1 名）
- 社会福祉支援研究機構 理事長賞（各部門 1 名）
- ※各受賞者には、各受賞作品に表彰の言葉を添えて、額に入れて進呈いたします。

❖募集期間

2025 年 6 月 2 日（月）～ 2025 年 8 月 19 日（火）

❖応募方法

作品に作品名とペンネームを添えて、ご利用の就労移行支援事業所（社会福祉支援研究機構加盟）にご提出ください。

❖結果発表

本誌イコウ次号＜2025 年秋号＞の誌面にて受賞者を発表いたします。

〈事前講習イベントのご案内〉

※色鉛筆・鉛筆・ボールペンをご準備ください

繋がっているよ！笑顔になろうよ！

審査委員長・飯名京美先生による
「誰でも描けるイラスト講座」

2025 年 7 月 26 日（土）13:00～13:50

実施方法：ZOOM（ウェビナー使用）

講師：飯名京美先生（日本画、水墨画家）

→夏の風物詩のイラストを描きます



↑ 飯名先生

Person of employment support

就労支援の人

障がい者の就労においては、様々な立場から関わる支援者の存在が欠かせません。ここでは、支援者の方々に「人となり」や「経歴」、「モットー」などを自由に語っていただきます。

北里大学 大学院 医療系研究科 産業精神保健学 教授

田中克俊先生 Katsutoshi Tanaka

学会活動一例

日本産業精神保健学会（常任理事）／日本ストレス学会（理事）／日本産業ストレス学会（理事）／日本うつ病学会（評議員）／日本産業衛生学会（代議員）

Profile

1990年産業医科大学医学部卒業。企業における産業医を経て昭和大学医学部精神医学教室の非常勤講師、北里大学大学院医療系研究科産業精神保健学准教授、2010年より教授。一般社団法人日本うつ病センター代表理事や厚生労働省労働政策審議会障害者雇用分科会委員など、産業精神保健に関する多くの要職に就く。

労働の現場でメンタルヘルスの重要性を認識

私は鹿児島県出身、一度は理工系の大学に進学するのですが、医学系に入り直し、そこで産業医※を目指して学びました。卒業後は電気機器メーカーの産業医として循環器内科医として従業員の方を診ていたのですが、その患者さんが突然亡くなったと連絡を受けました。どうやら自死であったというのを聞いてメンタルヘルスの重要性を感じました。社会的にも某企業の過労自殺事件があった頃だったので、より強くそれを認識したと記憶しています。そして実際に専門的な知見を得るべく、昭和大学にて精神医学を学び、後に現職でもある北里大学で教鞭を執ることになります。

今だ問題となっている「パワハラ」

近年では職場におけるいわゆる「昭和式のパワハラ」が許されない風潮もあり、上司部下の関係も変容し、パワハラが減ってきていると感じる方は多いかもしれません。しかし、精神障がい者の労災申請の7、8割はパワハラによるものです。捉え方によっては良い面もあった「終身雇用」や「飲み会」などが少なくなくなり、人の関わり合いの密度が低くなり、通常の叱責に対しても傷つ

※医学に関する専門的な立場から、職場で労働者の健康管理等を行う医師

睡眠・食事・運動の習慣が回復のカギ

きやすくなってきたのかもしれない。

再認識した睡眠の重要性

メンタルヘルスにおいては、睡眠が非常に重要になってきます。睡眠不足は不調の大きな要因となると共に、これをしっかりとついていると不調の予防になります。良質な睡眠をとるために必要なことは食事と運動です。特に現在、メンタルに疾患のある方はぜひこの点に気を配ってみてください。もちろん、寝れない日もあるかもしれませんが、「昨日寝れなければ、今日はその分眠れる」という法則もあります。

昨年、厚生労働省から『健康づくりのための睡眠ガイド※』が発行されました。皆さまも参照してみてください。

大切な役割を担う定着支援

障がい者就労においては、「定着支援」が大切になってきます。これは就労者本人と職場側に対するフォローアップのことを指しますが、支援される就労定着支援事業所などの専門機関の方々は非常に重要な役割

を担っていると思います。

職場での合理的配慮が足りない場合でも、就労者本人が訴えることは難しいことがあるかもしれません。そうした場合には、本人の代わりに合理的配慮の内容を関係者に伝えてあげられればと思います。これにはもちろん、就労者本人の働きぶりや職務内容、就労環境などを把握しておく必要があります。大変な役割かとは思いますが、そうした活躍を期待しております。

リワークをされる方へ

一度離れた職場に復帰する「リワーク」も重要です。ただし、復職する人は決して焦ってはいけません。段階的なアプローチ（ステップ・バイ・ステップ）が重要です。無理に進もうとすると、再び不調になることがあります。まずは「きちんと寝て、きちんと起きる」といった基本的な生活習慣の回復から始めるべきでしょう。リワークに向けた訓練でもそのことを心掛けますが、病気休職中でも生活リズムを保ち、短時間でも行動を継続することが大切です。脳にとっては、行動の習慣が回復の鍵です。薬の服用だけでなく、運動などの習慣づくりを心がけましょう。





最新の取り組みのご報告

1. 「就労選択支援事業」勉強会

3月17日に「就労選択支援事業」の勉強会を行いました。冒頭では元参議院議長の山東昭子先生、衆議院議員の西田薫先生にご挨拶をいただき、障害者支援の重要性についてお話を頂きました。その後、厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部障害福祉課就労支援専門官の佐藤大作様より「就労選択支援事業」の概要や制度の詳細、支援を受けるための具体的な流れについて説明していただきました。



元参議院議長
山東昭子先生



衆議院議員
西田薫先生



就労支援専門官
佐藤大作様

2. 「テレビ宮崎」情報番組に佐野理事長出演



5月29日、UMK テレビ宮崎のニュース情報番組「4時どき!」内の4時トーク!プレセンターのコーナーに、佐野理事長が出演しました。ここでは「就労移行支援とは?どんな方が利用できるの?」といった疑問にお答えさせていただきました。

3. 当機構向け「オンライン会社説明会」

①5月21日、株式会社バーゲキング(バーガーキング)様

②4月9日、三菱商事様

③3月10日、東京海上ビジネスサポート様

当機構では、定期的に障がい者雇用を推進している企業様の「オンライン会社説明会」を実施しています。業務内容や企業風土について知る、とてもよい機会になったと思います。これからも様々な業種業態の企業に登壇いただきます。ぜひご参加ください。

4. 当機構「優秀事業所」表彰

当機構では、加盟事業所を対象に<就職定着者数10名以上><総通所数の上位3位まで>という基準にて優秀事業所表彰を行っています。今期は、以下の事業所が表彰されました。受賞された事業所の皆さま、おめでとうございます。

【関東】

1. ティオ船堀(東京都)
2. シャローム所沢(埼玉県)
3. テイクハート成田(千葉県)

【関東以外】

1. エール近鉄八尾(大阪府)
2. アポーヨ富士(静岡県)
3. ティオ中央区役所前(北海道)

近日の開所情報 2025年6月1日現在 89事業所

ー2025年4月開所ー

◆コリード葦崎◆



山梨県葦崎市若宮 1-2-50 葦崎市民交流センターニコリ 3F
TEL : 0551-30-9466
<https://colead-co.jp/nirasaki>

◆ティオ苦小牧◆



北海道苫小牧市新中野町 3-2-22
TEL : 0144-82-8841
<https://tio-sapporo.jp/access/tomakomai/>

一般社団法人 社会福祉支援研究機構 加盟就労移行支援事業所

今後も日本各地で開所・加盟が
予定されています。

社会福祉支援研究機構加盟
全国 89 事業所
2025年4月1日現在

【大阪府】 エール近鉄八尾 エール近鉄八尾西口 サンク藤井寺 ソース堺東 ソース三国ヶ丘 Nagu 豊中 ぶらす住道 ぶらす守口 ぶらす横堀 ラ・レコルト茨木 ラ・レコルト枚方 LIIMO 阿波座 LIIMO 大正 LIIMO 南森町 リセル新大阪 リセル布施 【福岡県】 ティオ新栄町 ティオ大牟田築町 フィン大橋 フィン大橋北 フィン藤崎 フィン香椎駅前 【宮崎県】 グッドライフパートナー延岡 グッドライフパートナー宮崎 【鹿児島県】 フィット鹿児島中央 フィット鹿児島二通 【熊本県】 ティオくまもと新市街	【埼玉県】 ア・ドマーニ春日部 ア・ドマーニ久喜 シャローム浦和 シャローム所沢 シャローム和光 チャオ上尾 ラファイ熊谷 シャローム西川口駅前 【兵庫県】 Nagu 川西 ジョブステーション神戸長田 【京都】 ラ・レコルト伏見	【北海道】 ティオ中央区役所前 ティオ札幌駅前 ティオ苫小牧 【福島県】 アフレッシュいわき グッドライフパートナー福島駅前 グッドライフパートナー郡山 【栃木県】 アスミル大田原 ラファイ太田 【群馬県】 ファシリタ高崎駅前 ラファイ太田 【長野県】 ファシリタ長野	【東京都】 アルファ王子 アルファ日暮里駅前 ジョブステーション大井町 ジョブステーション高田馬場 チャレンジ板橋区役所前 ティオ神保町 ティオ西葛西 ティオ船堀 ティオ森下 ティクハート青戸 ティクハート金町 にじ中野坂上 にじ練馬 フォーム竹ノ塚 LIIMO 調布 LIIMO 国分寺 ルミノゾ町田 ルミノゾ町田シバヒロ前 【千葉県】 ティクハート我孫子 ティクハート鎌ヶ谷 アフレッシュ水戸 ティクハートつくば 【静岡県】 アポーヨ富士 アポーヨ富士	【神奈川県】 にじ鶴見 バスセンター大船 バスセンター上大岡プラザ バスセンター東戸塚 ルミノゾ川崎登戸 ルミノゾ川崎宮前平 【茨城県】 ティクハート土浦 アフレッシュ水戸 ティクハートつくば 【香川県】 ラ・レコルト高松瓦町
---	--	--	---	--

❖題字の作者



MIKAKO ポエムピクチャーアーティスト / 折り句作家

1981年山口県岩国市生まれ。18歳の時イギリスに短期留学。路上アーティストに感銘を受け「どこかで誰かの力になりたい」と思い、OLのかたわら活動を経て25歳で出版を機に独立。その後、東京に拠点を移し、ニッポン放送出演やラジオパーソナリティなどを務め、気持ち伝わる筆ペン講座や講演活動を行い、活動の場を広げている。2011年より全国1万人折り句キャラバン〜10代のみんなと折り句でありがとうを伝えよう〜をスタート。

❖誌名『イコウ』について

本誌名『イコウ』には、就労移行支援事業所の「移行」やポジティブかつアクティブな「行こう!」というフレーズからのイメージに加え、読者の皆さまがほっと一息つくことのできる「憩う」タイミングで読んで欲しいという想いが込められています。ぜひ、末永くご愛読いただければ幸いです。



就労移行支援事業所の利用者さんの作品を募集しています

『イコウ』では、皆さまからの次のような作品を募集しています。

写真（スマートフォンでの撮影可）／イラスト（手書き・グラフィックデータ問わず）／川柳／俳句／短歌 など

ご応募いただいた作品は、本誌表紙や誌面上でご紹介いたします。

※ご応募作品数によっては、掲載できない場合もございます。作品はイコウ編集部のメールアドレスまで「データ形式で」お送りください。
※作品には作者名（ペンネーム可）を添えてご応募ください。就労移行支援事業所による利用者作品の一括応募も可です。

❖イコウ-IKOU!- 編集部のご案内❖

❖社会福祉支援研究所株式会社内イコウ編集部 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-4-21 サンパーク高田馬場109❖

発行人：佐野敏夫 / 副発行人：両角康史 / 編集長：大槻一敬 / 副編集長：古澤和也

TEL：050-5437-2755 / E-MAIL：hensyuubu@social-so.net

社会福祉支援研究機構の目指す 「就労移行支援」

① 一人でも多くの“一般就労”を実現

② 最適、最短の“一般就労”を実現

③ “一般就労”実現の輪を全国に

就職実績累計

令和7年3月31日

4,683名就職

資格合格実績累計

令和6年6月30日時点

13,750名合格

目指せる資格は70種類以上

<目指せる資格一例>

- ❖ビジネスコミュニケーション基礎★ ❖ビジネス法務基礎★
- ❖ビジネスプレゼンテーション基礎★ ❖メンタルヘルス基礎★
- ❖パーソナルカリリスト検定 ❖ビジネス実務マナー3級◆
- ❖秘書検定◆ ❖生成AIパスポート★
- ❖ビジネス文書検定◆ ❖ビジネス実務法務検定試験
- ❖色彩検定3級◆ ❖コミュニケーションリーダー★
- ❖ピアカウンセラー★ ❖カーボンニュートラル検定★
- ❖ITパスポート ❖MOS Excel/Word対策講座
- ❖医療事務認定実務者®(医療事務講座)

★…試験免除プログラム対象資格 ◆…事業所内受験対象資格



一般社団法人
社会福祉支援研究機構

<https://social-so.net/>

