

社会福祉支援研究機構

「繋がってるよ！笑顔になろうよ！」

現在、事業所に通所しながら訓練されている利用者さんも、ご自宅で訓練されている利用者さんも全国 59 事業所の利用者さんと一緒に繋がり、そして笑顔になれるスペシャルプログラムを5月から開催しております。

ビデオ会議システム「Zoom」を使って、今後も様々なプログラムを実施していく予定です。事業所からでも、自宅からでも参加できます。是非お気軽にご参加下さい。

9月開催プログラム

第12弾 **9/26(土)13:00～13:50**

「自律神経ヨガ」



<講師> **大木 裕美** 先生

介護福祉士、全米ヨガアライアンス 200 修了
現在は、生活介護の支援員として従事

※Zoom を使用しますが、モニター上でご自身は映りません。

※パソコンで視聴される場合は、カメラ・マイク設備無しでご視聴いただけます。

※ご質問等の受け答えはできません。予めご了承下さい。

10月以降もスペシャルプログラムを実施予定です。決定次第、皆様にご案内致します。