

「繋がってるよ！笑顔になろうよ！」

現在、事業所に通所しながら訓練されている利用者さんも、ご自宅で訓練されている利用者さんも全国60事業所の利用者さんと一緒に繋がり、そして笑顔になれるスペシャルプログラムを5月から開催しております。

ビデオ会議システム「Zoom」を使って、今後も様々なプログラムを実施していく予定です。事業所からでも、自宅からでも参加できます。是非お気軽にご参加下さい。

第13弾 10/24(土) 13:00~13:50

「自然と繋がる踊り、フラ」

<講師>カアイカラ 曜子 先生

<当日のレッスン内容> (予定)

- フラの意味や魅力のお話
- 初心者でもできるフラレッスン
- カアイカラ曜子先生によるパフォーマンス



4歳からフラを始め、東京を拠点に祖母和子さん主催のカノエラニ三谷フラスタジオのインストラクターを母久実さんと務める。

マウイ島のクムフラ、カマカクコナに師事し2017年から3回ハーラウオカハヌレフアの一員としてメリーモナーク出場。

2017年全日本フラ選手権にてミズフラジャパンのタイトルを獲得。

※Zoomを使用しますが、モニター上でご自身は映りません。

※パソコンで視聴される場合は、カメラ・マイク設備無しでご視聴いただけます。

※ご質問等の受け答えはできません。予めご了承下さい。

11月以降もスペシャルプログラムを実施予定です。決定次第、皆様にご案内致します。