



一般社団法人 社会福祉支援研究機構

「繋がってるよ！笑顔になろうよ！」

第13弾

自然と繋がる踊り、フラ

スペシャルプログラム第13弾は、カアイカラ 曜子先生より、フラのレッスンをお届けいたします。フラの意味や魅力のお話、初心者でもできるフラレッスン、曜子先生によるパフォーマンスを行っていただきます。ビデオ会議システム「Zoom」を繋いで、ライブでお楽しみいただけます。事業所からでも、自宅からでも参加できます。

～是非ご参加ください～



10/24(土) 13時 start

当日は、動きやすい服装でご参加ください

〈講師〉

カアイカラ曜子先生

(Yoko Ka'aikalā)

4歳からフラを始め、東京を拠点に祖母和子さん(中央)主催のカノエラニ三谷フラスタジオのインストラクターを母久実さん(右)と務める。マウイ島のクムフラ、カマカクコナに師事し2017年から3回ハーラウオカハヌレフアの一員としてメリーモナーク出場。2017年全日本フラ選手権にてミスフラジャパンのタイトルを獲得。

