



一般社団法人 社会福祉支援研究機構

第8弾

「繋がってるよ！笑顔になろうよ！」

ダンサー&保育士が教える 肩こり・腰痛予防体操

スペシャルプログラム第8弾は、ダンサー&保育士としてご活躍の青木美佳先生より、肩こり・腰痛予防体操をご指導いただきます。
ビデオ会議システム「Zoom」を繋いで、ライブでお楽しみいただけます。
事業所からでも、自宅からでも参加できます。

～是非参加ください。～

6月27日(土) 13時 *start*



〈講師〉

青木 美佳先生

社会福祉法人檸檬会

チャイルドコミュニケーション
デザイナー(CCD)