



一般社団法人 社会福祉支援研究機構

「繋がってるよ！笑顔になろうよ！」

第6弾

メダリスト直伝！ 「自宅でできるストレッチ& 銅メダル獲得までの道のり」

スペシャルプログラム第6弾は、世界陸上メダリスト 白石黄良々先生 より、ストレッチのご指導と、メダル獲得までの道のりをお話しいただきます。ビデオ会議システム「Zoom」を繋いで、ライブでお楽しみいただけます。事業所からでも、自宅からでも参加できます。

～是非参加ください。～



6/11 (木)
13時
Start

<講師>

白石 黄良々 先生
(株式会社セレスポ所属)

世界陸上2019ドーハ
男子4×100mリレー
日本代表 銅メダリスト

